

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДИ-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (5-11 классы)

М Е Н Ю

на 14.01.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительн		60	53
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	208
Каша гречневая вязк		150	135
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	527
Обед			
Винегрет овощной с маслом рас,		60	73
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Рис отварной .		150	193
Компот из смеси сухофруктов.		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	815
Всего:	149,30	1 311	1 342

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
35,1	49,7	185,3

витЕ - 0,73
 витВ2 - 0,6

Витамины в миллиграммах

вита - 442,51	витD - 0,5
витВ1 - 0,65	витС - 18,33

Минеральные вещества в миллиграммах

F - 91,13	Se - 19,88	Ca - 216,74	Mg - 181,85
I - 327,11	Fe - 9,6	K - 905,93	P - 533,3

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.