

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б. Глушица №1 (ОВЗ)

**МЕНЮ**

на 14.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>555</b>	<b>564</b>
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	111
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>796</b>	<b>879</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 351</b>	<b>1 443</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витВ1
43,87	47,91	187,01	- 12,21	- 1,01
			витВ2 - 0,94	витС - 29,85
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 335,46	F - 541,74	Fe - 11,9	I - 350,52	
K - 2 201,74	Mg - 209,69	Na - 2 989,99	P - 767,82	

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г