

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ЖКДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б. Глушица №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 14.02.2024

| Наименование блюда                             | Цена          | Выход       | Ккал        |
|--|---------------|-------------|-------------|
| <b>Завтрак</b>                                 |               |             |             |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью . |               | 60          | 36          |
| №233 Рыба запеченая под молочным соусом        |               | 100         | 127         |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.             |               | 150         | 137         |
| №376 Чай с сахаром                             |               | 200         | 93          |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |               | 45          | 170         |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>74,58</b>  | <b>555</b>  | <b>564</b>  |
| <b>Обед</b>                                    |               |             |             |
| №Акт Салат Степной                             |               | 60          | 60          |
| №355 Солянка по домашнему                      |               | 100         | 111         |
| №278 Тефтели тушеные в соусе                   |               | 100         | 196         |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/растит.             |               | 150         | 243         |
| №348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.        |               | 200         | 122         |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |               | 30          | 81          |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                       |               | 30          | 67          |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>104,43</b> | <b>796</b>  | <b>879</b>  |
| <b>Всего:</b>                                  | <b>179,01</b> | <b>1351</b> | <b>1443</b> |

**Для всего меню**

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |              |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | витD                    | витВ1        |
| 43,87     | 47,91 | 187,01   | 12,21                   | 1,01         |
|           |       |          | витВ2 - 0,94            | витС - 29,85 |
|           |       |          |                         | витЕ - 0,36  |

**Минеральные вещества в миллиграммах**

|             |             |              |            |
|-------------|-------------|--------------|------------|
| Ca - 335,46 | F - 541,74  | Fe - 11,9    | I - 350,52 |
| K - 2201,74 | Mg - 209,69 | Na - 2989,99 | P - 767,82 |

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г