

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б. Глушица №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 14.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	625	615
Обед			
№Акт Салат Степной		100	100
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/5/1	111
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	916	968
Всего:	208,21	1541	1583

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
48,29	53,94	204,06

витD - 12,21
витB2 - 0,96

Витамины в миллиграммах
витаА - 469,93
витаЕ - 0,36
витB1 - 1,09
витC - 35,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 365,67	F - 547,16	Fe - 12,83	I - 393,26
K - 2 374,22	Mg - 226,9	Na - 3 341,13	P - 813,41

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.