

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДГ-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (5-11 класс)



М Е Н Ю

на 14.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	551
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	897
Всего:	219,66	1 486	1 448

Для всего меню

В граммах
 Белки 47
 Жиры 49,54
 Углеводы 199,8

витD - 0,55
 витB2 - 0,8

Витамины в миллиграммах
 витA - 840,76
 витE - 0,02
 витB1 - 0,71
 витC - 33,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 222,71 F - 265,01 Fe - 10,94 I - 162,76
 K - 1 638,9 Mg - 165,33 Na - 1 890,06 P - 551,16

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна