

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.  
 ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Многодетные 5-11 класс)



**МЕНЮ** на 14.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с повидлом		180/30	354
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	540	583
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром.,		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	931
Всего:	219,66	1 436	1 514

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1	витC
51,87	49	229,92	0,68	1 505,51	1,07	17,51
			0,99	0,01		
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 511,03	F - 161,22	Fe - 13,67	I - 196,29			
K - 1 966,35	Mg - 238,75	Na - 1 983,4	P - 820,13			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна