

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 14.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	644
<b>Обед</b>			
№ПР Печенье,...		60	260
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	851	1 018
Всего:	208,21	1 461	1 662

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
55,22	54,26	243,96

Витамины в миллиграммах		
витА - 324,36	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,58
витС - 26,69	вите - 0,36	витD - 8,91

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 823,9	K - 960,54	Ca - 262,34	Mg - 179,63
P - 552,79	Fe - 10,97	I - 300,83	Se - 14,98

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Зинина И.Ю.