

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 Б.Глушица (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 14.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яйцо вареное		60	76
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	570
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	143
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	806
Всего:	162,74	1 276	1 376

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,73	39,79	190,74

Витамины в миллиграммах

ВИТЕ - 0,36	ВИТА - 435,8	витВ2 - 1,12
ВИТВ1 - 0,52	ВИТС - 29,45	витD - 5

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 404,36	I - 245,48	P - 705,41	Na - 2 629,81
F - 239,23	Se - 76,29	Mg - 158,8	Fe - 9,18

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

стажер кальк.