

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Одина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (5-11 класс)

МЕНЮ

на 14.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	640
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	140
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом. *,,		100	157
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	843
Всего:	219,66	1 475	1 483

Для всего меню

В граммах
Белки 49,77
Жиры 52,11

Углеводы 205,37

витD - 0,89
витB2 - 0,59

Витамины в миллиграммах
витA - 133,35
витB1 - 0,72
витE - 0,36
витC - 7,06

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 141,05 F - 137,52 Fe - 10,87 I - 187,67
K - 546,13 Mg - 154,31 Na - 1 967,48 P - 504,73

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна