



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО ККДП-Запад

Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Большая Глушица №1

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря

Журишина А.Ю. Жен

МЕНЮ

на 14.06.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.	10		58
Каша молочная кукурузная с м/сливочным	250/5		339
Кисель + С витамин.	200		130
Хлеб пшеничный	40		94
Итого:	505		621
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью	60		51
Суп картофельный с клецками , мясом цыпленка и зелень	10/200/1		138
Шницель из мяса с соусом,,	60/50		235
Каша перловая с маслом раст.	150		122
Компот из свежих яблок + С витамин	200		112
Хлеб пшеничный*.	50		117
Хлеб ржаной	30		78
Итого:	811		853
Всего:	142,00	1 316	1 474

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
35,72	43,4	235,08

Витамины в милиграммах		
витE - 0,36	витA - 255,25	витD - 9,38
витB2 - 0,92	витB1 - 0,65	витC - 30,6

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 328,28	I - 217,26	P - 549,08	Na - 2 441,34
F - 115,77	Se - 47,11	Mg - 110,19	Fe - 8,12



Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.