"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

_____ Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____/_____

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)

М Е Н Ю на 14.09.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Икра свекольная			60	111
Биточки из мяса с соусом,			100	196
Макаронные изделия отварные **			150	168
Кисель + С витамин.			200	119
Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	67,80	540	676
Обед				
Салат Степной:			60	60
Суп картофельный с вермишелью и зелёнью			200/1	95
Кнели куриные с соусом			100	135
Пюре из бобовых с м/растит.			150	243
Напиток лимонный			200	98
Хлеб пшеничный			30	81
Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	94,94	771	778
	Всего:	162,74	1 311	1 453

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,5	45,14	207,84

Витамины в милиграммах

витD - 8,85	витA - 507,16	витB1 - 0,97
витB2 - 0,64	витE - 0,36	витC - 32,33

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 277,25	F - 205,49	Fe - 10,95	I - 302,26
K - 1 396,16	Mg - 159,01	Na - 2 942,75	P - 581,84

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Киселева Е.Н.