

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (школьники)



МЕНЮ

на 14.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	111
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Макаронные изделия отварные **		150	168
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	676
Обед			
Салат Степной:		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Кнели куриные с соусом		100	135
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	778
Всего:	162,74	1 311	1 453

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,85	витА - 507,16	витВ1 - 0,97
46,5	45,14	207,84	витВ2 - 0,64	витЕ - 0,36	витС - 32,33

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 277,25	F - 205,49	Fe - 10,95	I - 302,26
K - 1 396,16	Mg - 159,01	Na - 2 942,75	P - 581,84

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.