

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «ККДП-ЗАПАД»

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с. Б. Глушица № 1 (5-11 классы)

МЕНЮ

на 14.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	58
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	504	477
Обед			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью.		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне		200/5/1	54
Плов с мясом		200	376
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	748
Всего:	149,30	1 230	1 225

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ	вита	витВ2
31,67	47,12	175,85	- 0,37	- 459,58	- 0,79
			витВ1	витС	витD
			- 0,7	- 32,52	- 7,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 304	l - 298,37	P - 512,79	Na - 2 645,53		
F - 358,57	Se - 25,54	Mg - 140,89	Fe - 7,63		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.