

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с.Б.Глушица -1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 14.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
<b>Завтрак</b>			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Картофель отварной,		150	138
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	467
<b>Обед</b>			
Яблоко, ,,,		110	49
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленък		200/5/2	83
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	827	792
<b>Витаминация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 568	1 353

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
35,59	41,12	212,13

Витамины в миллиграммах

ВИТЕ - 0,37	ВИТА - 374,68	ВИТВ2 - 0,66
ВИТВ1 - 0,69	ВИТС - 37,52	ВИТD - 0,5

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 238,07	I - 267,99	P - 494,65	Na - 2 563,75
F - 226,61	Se - 19,9	Mg - 147,49	Fe - 10,96

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.