

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 14.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№143/759 Колбаса отварная с соусом..*		100	154
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	671
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	104,43	30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	198,82	1 470	1 449

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
52,41	46,96	190,2

вита - 547,5
витаС - 20,25

Витамины в миллиграммах
витаВ1 - 0,6 витаВ2 - 0,83
витаЕ - 0,91 витаD - 3,39

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 087,44	K - 852,03	Ca - 239,62	Mg - 233,28
P - 670,36	Fe - 11,29	I - 217,13	Se - 40,24

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна