

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с.Б.Глушица -1 (1-4 класс)



МЕНЮ

на 14.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Картофель отварной,		150	138
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	467
Обед			
Яблоко,,,,		110	49
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелененьк		200/5/2	83
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	827	792
Всего:	168,39	1 567	1 335

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
35,39	41,08	208,09	ВИТЕ - 0,37	ВИТА - 374,68	ВИТВ2 - 0,66
			ВИТВ1 - 0,67	ВИТС - 36,72	ВИТD - 0,5

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 235,27	I - 267,99	P - 491,85	Na - 2 563,75
F - 226,61	Se - 19,9	Mg - 145,89	Fe - 10,4

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.