

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с.Б.Глушица-1 (ШКОЛЫ НИКИ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 14.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Картофель отварной,		150	138
Чай с сахаром .		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	467
Обед			
Яблоко*,		100	44
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленък		200/5/2	83
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	817	787
Всего:	149,30	1 357	1 254

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 0,37	ВИТА - 374,38	ВИТB2 - 0,66
34,35	41,04	188,91	ВИТB1 - 0,65	ВИТC - 32,32	ВИТD - 0,5
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 219,86	I - 267,81	P - 476,89	Na - 2 561,77		
F - 225,91	Se - 19,87	Mg - 137,11	Fe - 9,61		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.