

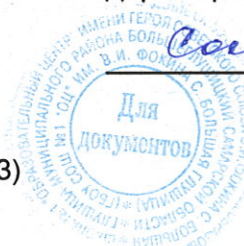
"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(ОВЗ)



МЕНЮ

на 14.11.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| Бутерброд с сыром*.* | | 60 | 158 |
| Каша вязкая молочная пшенная,, | | 200/5 | 297 |
| Кофейный напиток с молоком | | 200 | 101 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 101 |
| Итого: | 67,80 | 505 | 656 |
| Витаминизация | | | |
| Компот из свежемороженых ягод + С витамин | | 200 | 32 |
| Итого: | 18,01 | 200 | 32 |
| Обед | | | |
| Салат из соленых огурцов с луком репчатым . | | 60 | 35 |
| Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 80 |
| Жаркое из птицы * | | 200 | 306 |
| Напиток из плодов шиповника | | 200 | 88 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 101 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 94,94 | 736 | 677 |
| Всего: | 180,75 | 1 441 | 1 365 |

Для всего меню

В граммах
 Белки 45,22
 Жиры 45,7
 Углеводы 186,35

витD - 0,75
 витB2 - 1,03

Витамины в миллиграммах
 витА - 354,89
 витВ1 - 0,66
 витЕ - 0,34
 витС - 157,63

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 535,05 F - 260,15 Fe - 7,83 I - 175,93
 K - 1 593,26 Mg - 177,97 Na - 2 492,96 P - 692,87

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.