

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

"УТВЕРЖДАЮ"

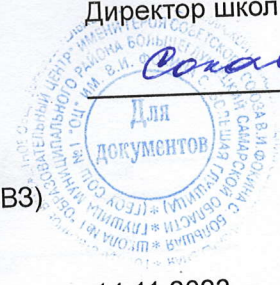
Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ № 1 с. Б. Глушица (ОВЗ)



МЕНЮ

на 14.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Макаронные изделия отварные **		150	188
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный			70
Итого:	62,20	540	603
Обед			
Салат из белокочанной капусты с зеленью		60	52
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	786	784
Витаминация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 328	1 424

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
63,06		52,77	199,57	ВИТ Е - 1,27	ВИТ А - 415,06	ВИТ В2 - 0,56
				ВИТ В1 - 0,59	ВИТ С - 44,19	ВИТ D - 4,48
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 198,49	І - 264,33	Р - 525,02	Na - 2 533,53			
F - 173,5	Se - 18,26	Mg - 171,91	Fe - 10,23			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.