

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 14.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с сыром*.*		60	158
Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	656
Витаминизация			
Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
Итого:	18,01	200	32
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы *		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	736	677
Всего:	180,75	1 441	1 365

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
45,22	45,7	186,35

витD - 0,75
витB2 - 1,03

Витамины в миллиграммах
вита - 354,89 витB1 - 0,66
витаE - 0,34 витC - 157,63

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 535,05	F - 260,15	Fe - 7,83	I - 175,93
K - 1 593,26	Mg - 177,97	Na - 2 492,96	P - 692,87

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Касаткина Я.Ю. Касаткина Я.Ю.