

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ № 1 с. Б. Глушица (ШКОЛЬНИКИ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 14.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Макаронные изделия отварные **		150	188
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	603
<b>Обед</b>			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	52
Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью		250/1	293
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	821	964
Всего:	149,30	1 361	1 567

**Для всего меню**

Белки	В граммах		Углеводы
	Жиры		
69,86	55,02		196,03

ВИТЕ - 1,27  
ВИТВ1 - 0,59

Витамины в миллиграммах  
ВИТА - 511,46    ВИТВ2 - 0,57  
ВИТС - 45,42    ВИТD - 4,93

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Са - 203,48	l - 263,64	P - 546,26	Na - 2 520,52
F - 204,3	Se - 18,36	Mg - 178,27	Fe - 9,91

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*  
*Калькулятор*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

стажер кальк.