

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-Запад"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б. Глушица (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 14.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Котлеты из птицы с соусом.		100	165
Кисель + С витамин.		200	130
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	540	590
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	77
Жаркое по-домашнему.*		200	290
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	708
Витаминация2			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Всего:	187,48	1 566	1 416

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
33,5	43,77	216,89	витЕ - 0,7	витА - 1 684,43	витВ2 - 0,71	
			витВ1 - 0,68	витС - 182,57	витD - 8,82	

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 232,34	І - 258,44	Р - 479,69	Na - 2 476,15
F - 230,08	Se - 21,95	Mg - 150,75	Fe - 9,17

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.