



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Юдина И.В.



ГБОУ СОШ Б.Глушица1 (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 14.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Биточки из мяса с соусом,		50/50	221
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	544	613
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком и м/ растительным		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Фрикадельки из рыбы с томатным соусом.		50/50	70
Пюре картофельное ,		150	137
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	776	571
Всего:	132,70	1 320	1 185

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
35,69		44,66	160,05	витРР - 1,44 витЕ - 1,95 ВИТА - 6,78
				витВ2 - 0,13 витВ1 - 0,92 витС - 60,69
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 328,75	Mg - 150,98	Fe - 18,31	К - 773,42	

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Алексей стажер кальк.