

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-Запад"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Смирнов* / \_\_\_\_\_

Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б. Глушица (ШКОЛЬНИКИ)

**МЕНЮ**

на 14.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Котлеты из птицы с соусом.		100	165
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	540	590
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"		60	93
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на б		200/5/1	77
Жаркое по-домашнему.*		200	290
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	708
Всего:	149,30	1 266	1 298

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
32,12	43,39	189,38

Витамины в миллиграммах
витЕ - 0,7      ВИТА - 1 681,58    витВ2 - 0,69
витВ1 - 0,64    витС - 174,77      витD - 8,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 204,96	І - 256,77	Р - 456,6	Na - 2 457,38
F - 223,39	Se - 21,7	Mg - 135,31	Fe - 6,76

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

*Куликова*

стажер кальк.