

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б. Глушица №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 15.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	606
Обед			
№Акт Салат Степной:		100	61
№355 Солянка по домашнему**)		10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	913
Всего:	219,66	1 521	1 519

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витE
49,5	52,64	197,12	1,95	0,36
			витB2 - 0,8	витB1 - 1,26
				витC - 37,74
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 283,75	F - 168,23	Fe - 12,96	I - 295,28	
K - 2 120,79	Mg - 193,97	Na - 3 019,14	P - 700,73	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна