

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б. Глушица №1 (дети мобилизованных родителей) 1 класс

МЕНЮ

на 15.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	573
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	778
Всего:	179,01	1311	1351

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
48,31	45,72	190,58

витD - 8,9
витB2 - 0,61

Витамины в миллиграммах
вита А - 461,76 витамин В1 - 0,71
вита Е - 0,36 витамин С - 27,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 226,06	F - 100,23	Fe - 10,83	I - 264,24
К - 939,1	Mg - 209,58	Na - 2519,37	P - 557,65

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.