

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.
ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 15.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная..		100	115
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	86,75	595	658
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	897
Всего:	208,21	1 491	1 555

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	ВИТВ1 - 0,75	ВИТВ2 - 0,84
43,82	52,26	200,77	737,88	0,02	0,58
			ВИТС - 35,23		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 224,17	K - 1 522,79	Ca - 232,1	Mg - 180,47
P - 582,95	Fe - 9,69	I - 199,05	Se - 24,2

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Зинина И.Ю.

Handwritten signature