

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ №1 с. Б. Глушица (ОВЗ)

МЕНЮ

на 15.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из редьки		60	44
Котлеты рыбные с соусом.		100	159
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	150
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	554	509
Обед			
Печенье		60	261
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне,		200/5/1	80
Плов с мясом,,		200	369
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	976
Всего:	162,74	1 280	1 485

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 521,65	ВИТB2 - 0,78	ВИТB1 - 0,77
36	52,21	174,97	ВИТС - 38,38	ВИТПP - 0,15	ВИТD - 7,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 217,37	I - 345,03	P - 567,3	Na - 3 043,9		
F - 363,02	Se - 21,27	Mg - 157,87	Fe - 9,25		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.