

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б. Глушица (школьники)

**М Е Н Ю**

на 15.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из редьки		60	44
Котлеты рыбные с соусом.		100	159
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	150
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>554</b>	<b>509</b>
<b>Обед</b>			
Печенье		60	261
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне,		200/5/1	80
Плов с мясом,,		200	369
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>726</b>	<b>976</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 280</b>	<b>1 485</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 521,65	витВ2 - 0,78	витВ1 - 0,77
36	52,21	174,97	ВИТС - 38,38	витРР - 0,15	витD - 7,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 217,37	I - 345,03	P - 567,3	Na - 3 043,9		
F - 363,02	Se - 21,27	Mg - 157,87	Fe - 9,25		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.