



"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря _____

Жирникова А.Ю. Жел

Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Большая Глушица №1

МЕНЮ

на 15.06.2022

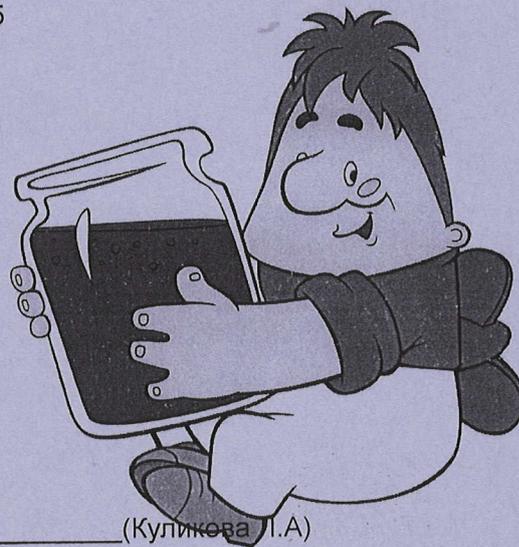
Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйца вареные		54	76
Суп молочный с вермишелью		200	121
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный*		50	117
Итого:		504	460
Обед			
Салат Степной:		60	77
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью *		200/5/1	77
Жаркое из птицы отварной		250	308
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный*		50	117
Хлеб ржаной		30	78
Итого:		796	733
Всего:	142,00	1 300	1 193

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 519,97	витВ2 - 1,08	витВ1 - 0,55
40,44	43,01	161,1			

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 386,13	I - 209,75	P - 608,82	Na - 2 114,15
F - 258,44	Se - 40,19	Mg - 152,06	Fe - 8,06



Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.