

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 15.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Картофель отварной,		150	150
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	555	566
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью		200/5/1	91
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Рис отварной с м/сливочным		150	210
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	822
Всего:	180,75	1 531	1 472

Для всего меню

	В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы	
34,58	48,76	205,09	

Витамины в миллиграммах		
витD - 0,65	витА - 508,55	витВ1 - 0,7
витВ2 - 0,78	витЕ - 0,37	витС - 40,73

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 249,02	F - 126,37	Fe - 9,95	I - 214,53
К - 1 633,01	Mg - 170,25	Na - 2 331,53	P - 559,11

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.