

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (школьники)

МЕНЮ

на 15.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Картофель отварной,		150	150
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	555	566
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленък		200/5/1	91
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Рис отварной с м/сливочным		150	210
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	822
Всего:	162,74	1 331	1 388

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,65	витА - 508,55	витВ1 - 0,68
33,58	48,76	184,89	витВ2 - 0,78	витЕ - 0,37	витС - 36,73
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 235,02	F - 126,37	Fe - 9,35	I - 214,53		
К - 1 633,01	Mg - 162,25	Na - 2 331,53	P - 545,11		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.