

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с. Б. Глушица № 1

(5-11 класс)

МЕНЮ

на 15.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная	60	66	
Биточки из мяса с соусом,	50/50	202	
Макаронные изделия отварные	150	188	
Кисель + С витамин.	200	130	
Хлеб пшеничный	30	70	
Итого:	62,20	540	656
Обед			
Винегрет овощной	60	73	
Суп картофельный с вермишелью, зеленью	250/1	124	
Колбаса отварная с соусом	50/50	154	
Пюре из бобовых с м/растит.	150	217	
Напиток лимонный	200	98	
Хлеб пшеничный	30	70	
Хлеб ржаной	30	78	
Итого:	87,10	821	816
Всего:	149,30	1 361	1 472

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,31	50,13	210,86

Витамины в милиграммах	
витE - 10,65	витA - 349,05
витB1 - 1,08	витC - 32,87

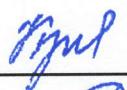
витB2 - 0,56

витD - 8,8

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 309,9	I - 227,09	P - 601,64	Na - 2 300,14
F - 110,78	Se - 19,94	Mg - 162,49	Fe - 11,48

Зав. производством _____



(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____



стажер кальк.