

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с. Б. Глушица № 1 (5-11 класс)

МЕНЮ

на 15.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Макаронные изделия отварные		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	656
Обед			
Винегрет овощной		60	73
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	124
Колбаса отварная с соусом		50/50	154
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	821	816
Всего:	149,30	1 361	1 472

Для всего меню

В граммах
Белки 45,31
Жиры 50,13

Углеводы
210,86

витЕ - 10,65
витВ1 - 1,08

Витамины в миллиграммах
вита - 349,05
витС - 32,87
витВ2 - 0,56
витD - 8,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 309,9
F - 110,78

I - 227,09
Se - 19,94

P - 601,64
Mg - 162,49

Na - 2 300,14
Fe - 11,48

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

стажер кальк.