

ЕРЖДАЮ"

ктор

О "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 15.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги**		100	64
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	580	530
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	890	920
Всего:	219,66	1 470	1 451

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 2 029,92	витаВ1 - 0,61	витаВ2 - 0,73
53,98	54,46	195,28	витаС - 26,33	витаЕ - 0,37	витаD - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 221,15	K - 1 802,34	Ca - 201,88	Mg - 232,78		
P - 565,53	Fe - 9,89	I - 205,35	Se - 22,94		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна