

"УТВЕРЖДАЮ"

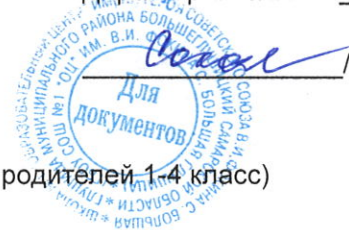
Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 15.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	486
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	832
Всего:	188,86	1 270	1 318

Для всего меню

В граммах

Белки

47,43

Жиры

43,6

Углеводы

178,98

Витамины в миллиграммах

вита А - 1 946,68

витаВ1 - 0,71

витаВ2 - 0,88

витаС - 24,56

витаЕ - 0,37

витаD - 0,69

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 946,24

K - 1 827,25

Ca - 214,26

Mg - 276,49

P - 642,89

Fe - 11,54

I - 171,1

Se - 26,57

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна