

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-Запад"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 15.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**		60	160
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	588
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 291	1 388

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 203,23	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,83
44,36	44,33	188,47	витС - 8,22	витЕ - 0,4	витD - 0,62
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 585,69	K - 848,16	Ca - 366,04	Mg - 132,43		
P - 562,82	Fe - 8,23	I - 246,43	Se - 22,08		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна