

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Юдина И.В.
 ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(ОВЗ)

МЕНЮ

на 15.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
Макаронные изделия отварные **		150	168
Чай с лимоном**		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	521
Витаминизация			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	872
Всего:	180,75	1 415	1 440

Для всего меню

В граммах
 Белки 40,66 Жиры 43,36 Углеводы 202,73

витD - 0,85
 витB2 - 0,7

Витамины в миллиграммах
 вита - 1 621,66 витB1 - 0,85
 витE - 0,37 витC - 20,09

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 203,02 F - 129,25 Fe - 13,35 I - 230,79
 K - 1 510,05 Mg - 253,53 Na - 2 314,58 P - 594,63

Зав. производством _____

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Касаткина Я.Ю.