

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ № 1 с. Б. Глушица (ОВЗ)



**МЕНЮ**

на 15.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с ветчиной		30/30	157
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	70
Итого:	62,20	495	620
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	796
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 467	1 510

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
43,66	45,49	231,68	ВИТА - 416,07    ВИТВ2 - 0,89    ВИТВ1 - 0,79
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 391,91	И - 241,4	Р - 789,96	Na - 2 603,5
F - 151,22	Se - 45,01	Mg - 192,72	Fe - 9,93

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.