

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ № 1 Б. Глушица (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 15.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,		25	109
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,		250/5	366
Кисель .		200	128
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	510	692
Обед			
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительнъ		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	134
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Каша гречневая вязк		150	157
Компот из свежих яблок		200	115
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	796	826
Всего:	132,70	1 306	1 518

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
45,9	49,61	220,11

Витамины в миллиграммах		
вита - 27,68	витВ1 - 1,06	витВ2 - 0,19
витаЕ - 2,12	витРР - 0,13	витС - 34,13

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 451,99	Fe - 13,67	К - 232,3	Mg - 262,73
-------------	------------	-----------	-------------

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.