

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «ККДП-ЗАПАД»



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ № 1 Б. Глушица (5-7 классы)

МЕНЮ

на 15.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,		25	109
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,		250/5	366
Кисель .		200	128
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	510	692
Обед			
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительны		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	134
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Каша гречневая вязк		150	157
Компот из свежих яблок		200	115
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	796	826
Всего:	132,70	1 306	1 518

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
45,9	49,61	220,11	- 27,68	- 1,06	- 0,19
			витЕ - 2,12	витРР - 0,13	витС - 34,13
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 451,99	Fe - 13,67	К - 232,3	Mg - 262,73		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.