

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 15.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
Макаронные изделия отварные **		150	168
Чай с лимоном**		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	521
Витаминация			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	872
Всего:	180,75	1 415	1 440

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,85	вита - 1.621,66
40,66	43,36	202,73	витB2 - 0,7	витB1 - 0,85
				витE - 0,37
				витC - 20,09
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 203,02	F - 129,25	Fe - 13,35	I - 230,79	
K - 1 510,05	Mg - 253,53	Na - 2 314,58	P - 594,63	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.