

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ № 1 с. Б. Глушица (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Соловьев



МЕНЮ

на 15.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Бутерброд с ветчиной	30/30		157
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.	200/5		247
Кофейный напиток с молоком	200		146
Хлеб пшеничный	35		70
Итого:	62,20	495	620
Обед			
Винегрет овощной .	60		73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью	200/1		93
Шницель из мяса с соусом,	50/50		194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	150		170
Компот из изюма + С витамин.	200		118
Хлеб пшеничный	30		70
Хлеб ржано пшеничный	30		78
Итого:	87,10	771	796
Всего:	168,39	1 466	1 492
Для всего меню			
Белки	Жиры	Углеводы	
43,46	45,45	227,64	
			витA - 416,07
Витамины в милиграммах			
			витB2 - 0,89 витB1 - 0,77

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 389,11	I - 241,4	P - 787,16	Na - 2 603,5
F - 151,22	Se - 45,01	Mg - 191,12	Fe - 9,37

Зав. производством

Калькулятор

Куликова Л.А.
(Куликова Л.А.)

стажер кальк.