

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.  
 ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 ( Многодетные 5-11 класс)



**МЕНЮ**

на 15.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	551
<b>Витаминизация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	897
Всего:	228,02	1 686	1 575

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
47,34	49,67	230,7	вита А - 841,72	витаВ1 - 0,72	витаВ2 - 0,81
			витаС - 41,54	витаЕ - 0,02	витаD - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 893,99	K - 1 690,23	Ca - 228,88	Mg - 167,83		
P - 555,07	Fe - 11,27	I - 163,21	Se - 23,86		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна