

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(школьники)

**МЕНЮ**

на 15.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
Макаронные изделия отварные **		150	168
Чай с лимоном**		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>544</b>	<b>521</b>
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>771</b>	<b>872</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 315</b>	<b>1 393</b>

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,85	Витамины в миллиграммах	витА - 1 618,66	витВ1 - 0,83
40,26	42,96	192,93	витВ2 - 0,68	витЕ - 0,37	витС - 16,09	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 188,94	F - 122,21	Fe - 11,44	I - 229,03			
К - 1 279,31	Mg - 245,7	Na - 2 294,82	P - 585,06			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.