

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ № 1 с. Б. Глушица (ШКОЛЬНИКИ)

**МЕНЮ**

на 15.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с ветчиной		30/30	157
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	62,20	500	638
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	796
Всего:	149,30	1 271	1 434

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
43,38	46,57	210,58	вита А - 416,07    витВ2 - 0,89    витВ1 - 0,87
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 456,11	І - 241,4	Р - 799,26	Na - 2 603,5
F - 151,22	Se - 45,01	Mg - 193,02	Fe - 9,85

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.