

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДЗ-Запад"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Сова

Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с.Б. Глушица (ОВЗ)

МЕНЮ

на 15.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Печенье,...		60	240
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
<u>ЧАЙ</u>		200	143
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	500	858
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушенная с овощами		100	168
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	147
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	777	715
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 478	1 668

Для всего меню

В граммах
 Белки 44,27
 Жиры 44,72
 Углеводы 223,81

ВИТЕ - 0,01
 ВИТВ1 - 0,59

Витамины в миллиграммах
 ВИТА - 888,05
 ВИТС - 36,85
 ВИТВ2 - 0,94
 ВИТD - 10,94

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 458,05 I - 328,1 P - 781,16 Na - 2 414,87
 F - 550,65 Se - 27,61 Mg - 207,5 Fe - 9,24

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.