

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Сева

Одина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б. Глушица (ШКОЛЬНИКИ)

МЕНЮ

на 15.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	240
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	500	777
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной , зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушенная с овощами		100	168
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	147
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	777	715
Всего:	149,30	1 277	1 492

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
39,65	41,4	191,99

Витамины в миллиграммах

ВИТЕ - 0,01	ВИТА - 875,08	ВИТВ2 - 0,82
ВИТВ1 - 0,52	ВИТС - 31,53	ВИТD - 10,94

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 335,41	I - 320,18	P - 670,45	Na - 2 377,1
F - 524,43	Se - 25,85	Mg - 174,76	Fe - 7,92

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.