

ПТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"

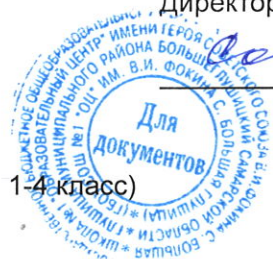
"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица № 1 ( 14 класс)



**МЕНЮ**

на 15.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*,		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	74,58	545	547
<b>Витаминизация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	815
Всего:	198,82	1 521	1 490

Для всего меню

В граммах				
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
40,74	43,58	214,52	ВИТА - 812,84	ВИТВ1 - 0,7    ВИТВ2 - 0,84
			ВИТС - 38,42	ВИТЕ - 0,01    ВИТD - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 1 943,77	K - 1 693,72	Ca - 224,19	Mg - 161,52	
P - 535,96	Fe - 10,86	I - 163,43	Se - 24,45	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна