

"УТВЕРЖДАЮ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б.Глушица(для детей мобилизованных родителей)



М Е НЮ

на 15.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из редьки..	100	90	
Котлеты рыбные с соусом.	100	159	
Картофельное пюре	200	165	
Чай с лимоном	200/3,5	62	
Хлеб пшеничный	40	94	
Итого:	78,86	644	570
Всего:	78,86	644	570
<b>Для всего меню</b>			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
15,8	17,89	78,96	
			Витамины в милиграммах
			витA - 103,95
			витB2 - 0,35
			витC - 40,65
			витPP - 0,26
			витD - 5,95
Минеральные вещества в милиграммах			
Ca - 132,09	I - 182,27	P - 255,34	Na - 1 345,5
F - 272,88	Se - 8,72	Mg - 90,45	Fe - 4,44

Зав. производством \_\_\_\_\_ *Лариса* (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ *Дмитрий* стажер кальк.