

УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

ГБОУ Б.Глушица №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

на 15.01.2026

| Наименование блюда                        | Цена          | Выход | Ккал  |
|-------------------------------------------|---------------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                            |               |       |       |
| №ПР Икра кабачковая..                     |               | 60    | 80    |
| №270 Котлеты "Московские"                 |               | 100   | 114   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р* |               | 150   | 168   |
| №883/Акт Кисель*                          |               | 200   | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |               | 30    | 81    |
| Итого:                                    | 82,06         | 540   | 562   |
| <b>Обед</b>                               |               |       |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*  |               | 60    | 38    |
| №355 Солянка по домашнему                 | 10/10/200/5/1 |       | 211   |
| №290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе  |               | 100   | 141   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,      |               | 150   | 111   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*         |               | 200   | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |               | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                  |               | 30    | 67    |
| Итого:                                    | 114,91        | 796   | 782   |
| Всего:                                    | 196,97        | 1 336 | 1 344 |

## Для всего меню

В граммах

|       |       |          |
|-------|-------|----------|
| Белки | Жиры  | Углеводы |
| 46,2  | 46,98 | 184,7    |

Витамины в миллиграммах

|                 |              |              |
|-----------------|--------------|--------------|
| витА - 1 300,39 | витВ1 - 0,74 | витВ2 - 0,72 |
| витС - 28,43    | витЕ - 0,91  | витD - 8,9   |

## Минеральные вещества в миллиграммах

|               |            |             |             |
|---------------|------------|-------------|-------------|
| Na - 1 768,51 | K - 944,12 | Ca - 241,59 | Mg - 225,35 |
| P - 614,19    | Fe - 10,89 | I - 158,9   | Se - 23,63  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна